

STAGES *de la* MLC 2026



*Des activités de proximité,
pour tous*



MAISON DES LOISIRS ET DE
LA CULTURE DE BILLOM

Février		Mars		Avril	
1		1	S.16.20.21.22.23.24.25. 26.27.28	1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7	S.12	7		7	S.29.30.31.32.33.34. 35.36
8		8		8	S.29.30.31.32.33.34. 35.36
9	S.1.2.3.4.5.6.7.9.13	9		9	S.30.31.32.36.40.41
10	S.1.2.3.4.5.6.7.8.9.13	10		10	S.30.31.32.42
11	S.3.4.5.6.7.8.9.13	11		11	S.30.31.32
12	S.3.4.5.6.7.8.9.13.18. 19	12		12	
13	S.17	13		13	S.37
14		14		14	S.37
15		15		15	S.37
16	S.10	16		16	S.37
17		17		17	
18		18		18	S.38.39
19		19		19	
20		20		20	
21	S.11.14.15.	21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
		29		29	
		30		30	
		31			

Mai		Juin		Juillet	
1		1		1	S.53
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	S.43.44.45.46.48.50.52.54
7		7		7	S.43.44.45.46.48.49.50.52.54
8		8		8	S.43.44.45.46.48.49.50.52.54
9		9		9	S.46.47.49.50.54.55
10		10		10	S.47.56
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	S.51
21		21		21	S.51
22		22		22	S.51
23		23		23	S.51
24		24		24	S.51
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30		30		30	
31				31	

PRÉSENTATION DE LA MLC

Chères adhérentes, chers adhérents, de cœur et d'action, danseurs, gymnastes, créatifs et sportifs en tous genres.

Depuis sa création en 1968, la MLC n'a pas dévié de sa **mission d'éducation populaire** : offrir à tous une diversité d'activités de loisirs, sportives et culturelles, de qualité, proches et accessibles, qui favorisent le lien social et la convivialité, chers à notre communauté billomoise et alentours.

C'est pourquoi la MLC aime vous proposer différents stages pendant les vacances scolaires. Des stages variés passant par la danse, le sport, les loisirs et la culture. Nous vous proposons des stages pour tous, enfants, ados et adultes.

Dans ce livret, vous trouverez **une cinquantaine de stages** qui se dérouleront lors des vacances de février, d'avril et de juillet 2026.

*Tous les prix vous sont indiqués sur la page du stage correspondant, et **les adhérents de la MLC bénéficient d'une réduction de 5€ !***

À très bientôt !
L'équipe MLC

SOMMAIRE

Stages hiver enfants

Escalade	>> 6-9ans à +10ans.....	p.7
Arts du cirque	>> +6ans.....	p.7
Baby eveil	>> ~15mois à 3ans.....	p.7
Eveil danse	>> 4-5ans.....	p.8
Initiation danse	>> +6 ans.....	p.8
Gym au sol	>> 6-7ans à +8ans	p.8
Eveil gym	>> 3-5ans.....	p.9
Aquarelle	>> 6-10 à 11-14ans.....	p.9
Ecriture.....	>> 9-14ans.....	p.9
Scrapbooking	>> +7ans.....	p.10

Stages hiver ados/adultes

Zumba family.....	>>	p.11
Atelier percussions corporelles.....	>>	p.11
Ecriture.....	>>	p.11
Aquarelle	>>	p.12
Fitball.....	>>	p.12
Hiit full.....	>>	p.12
Dessin.....	>>	p.13
Scrapbooking.....	>>	p.13
Cabaret.....	>>	p.13
Claquettes.....	>>	p.14
Charleston.....	>>	p.15
Lindy hop.....	>>	p.15
Rock.....	>>	p.15
Soirée dansante	>>	p.16
Sophrologie.....	>>	p.16
Modern jazz	>>	p.16

Stages printemps enfants

Arts du cirque.....	>> +6ans	p.17
Baby eveil	>> ~15mois à 3ans	p.17
Eveil danse.....	>> 4-5ans	p.17

Initiation danse.....>> +6ans	p.18
Escalade.....>> 6-9ans à +10ans	p.18
Twirling bâton.....>> 6-11 ans.....	p.18
Zumba kids.....>> -15ans.....	p.19
Aquarelle.....>> 6-10 à 11-14ans	p.19
Hip hop.....>> 6-8 ; 9-11ans.....	p.19
Hip hop.....>>+12 ans.....	p.20

Stages printemps ados/adultes

Zumba family	p.21
Peinture.....>>.....	p.21
Stretching.....>>.....	p.21
Hiit full	p.22
Aquarelle.....>>	p.22

Stages été enfants

Arts du cirque	p.23
Twirling bâton.....>> 6-11ans.....	p.23
Zumba kids	p.23
Scrapbooking.....>> +7ans	p.24
Théâtre.....>> 11-17ans.....	p.24
Rollers.....>> 4-6ans à +7ans.....	p.24
Aquarelle.....>> 6-10 à 11-14ans.....	p.25
Ecriture.....>> 9-14ans	p.25
Multisports.....>> 6-8 ; 8-12 et 4-5 ans.....	p.25/26
Hip hop.....>> 6-8 ; 9-11 ; +12 ans.....	p.26
Rollers	p.27

Stages été ados / adultes

Ecriture.....>>	p.28
Rollers	p.28
Aquarelle.....>>	p.28

Informations

Information mlc.....>>	p.29
Comment s'inscrire.....>>	p.30
Fiches d'inscription.....>>	p.31/33

Stages hiver enfants



Escalade

S1

 *Gymnase de Chauriat*

 **09 et 10 février 2026**

6-9ans de 10h-12h /

+10ans de 13h-15h

 **30€ / 35€**

Avec Jean-Claude PEROL

Un stage dynamique pour découvrir l'escalade.

S2 Arts du cirque

 *Gymnase de la Peyrouse*

 **09 et 10 février 2026**

+6ans de 14h-16h

 **35€ / 40€**

Avec Cyrille PADOVANI

Un stage pour permettre aux enfants d'explorer l'univers magique du cirque aérien.



Baby eveil

S3

Parents-enfants

 *Salle du dojo*

 Du **09 au 12 février 2026**

~15mois-3ans de 9h30-10h30

 **20€ / 25€**

Avec Margot DUMAS

Des activités simples pour développer motricité et confiance.



Eveil danse

S4

📍 *Salle du manège ou camping*

🕒 Du **09** au **12 février 2026**

4-5ans de **14h-15h**

💰 **25€ / 30€**

Avec Margot DUMAS

Un atelier créatif pour sentir, danser et raconter avec le geste.

S5 Initiation danse

📍 *Salle du manège ou camping*

🕒 Du **09** au **12 février 2026**

+6ans de **15h-16h**

💰 **25€ / 30€**

Avec Margot DUMAS



Un atelier pour découvrir les bases de la danse en douceur.



Gym au sol

S6

📍 *Salle de motricité*

🕒 Du **09** au **12 février 2026**

+8ans de **13h30-15h**

6-7ans de **15h-16h**

💰 **30€ / 35€** pour les **+8ans**

25€ / 30€ pour les **6-7ans**

Avec Carine GIRARD

Un atelier ludique pour découvrir les bases de la gym au sol.



Eveil gym

S7

 *Salle de motricité*

 Du **09 au 12 février 2026**

3-5ans de 16h-17h

 **25€ / 30€**

Avec Carine GIRARD

Un atelier créatif pour éveiller le corps et le plaisir du mouvement.

S8

Aquarelle

 *Salle de dessin*

 du **10 au 12 février 2026**

6-10ans de 9h30-12h

11-14ans de 13h-16h30

 **45€ / 50€ (6-10ans).**

50€ / 55€ (11-14ans).

Avec Léa DAVID

Atelier créatif pour découvrir l'aquarelle.



Ecriture

S9

 *Salle MLC*

 Du **09 au 12 février 2026**

9-14ans de 10h-12h

 **60€ / 65€**

Avec Cécile BANVILLET

Un atelier pour s'amuser avec les mots et les phrases.



Scrapbooking^{S10}

 *Salle MLC*
 Du **16 au 19 février 2026**
+7ans de 16h-17h30
 **50€ / 55€**

Avec Audrey LENOIR

Un atelier créatif pour décorer et personnaliser tes souvenirs.

Stages hiver ados/adultes

CARNAVAL



Zumba family ^{S11}

 Salle octogonale
 sam **21 février 2026**

+10ans de 17h-19h

 **10€ / 15€**

Avec Maylis DA SILVA

Un atelier énergétique pour libérer stress et énergie.

S12

Percussions corporelles

 Salle MLC

 sam **7 février 2026**

À partir de **10ans de 14h-16h**

 **20€ / 25€**

Avec Camille GAY

Des exercices amusants pour développer écoute et coordination.



Écriture ^{S13}

 Salle MLC

 Du **09 au 12 février 2026**

De 14h-16h

 **60€ / 65€**

Avec Cécile BANVILLET



Un moment d'écriture pour explorer idées et émotions.



Dessin

S14

 *Salle de dessin*

 Sam **21 février 2026**

De **10h-13h** et **14h-17h**

 **35€ / 40€**

Avec Isabelle MORANGE

Venez expérimenter différentes techniques graphiques.

S15 Scrapbooking

 *Salle de la MLC*

 Sam **21 février 2026**

De **14h-17h**

 **25€ / 30€**

Avec Audrey LENOIR



Des techniques simples pour embellir photos et créations.



Cabaret

S16

 *Salle du manège*

 Dim **01 mars 2026**

De **10h30-12h**

 **20€ / 25€**

Avec Charlotte METAIRIE

Un moment artistique pour explorer l'univers du cabaret.



Aquarelle

S17

 *Salle MLC*

 **13 février 2026**

De **10h-12h / 13h-16h**

 **45€ / 50€**

Avec Léa DAVID

Un moment créatif pour expérimenter l'aquarelle..

S18

Fitball

 *Salle du manège*

 **Jeu 12 février 2026**

De **19h-20h**

 **10€ / 15€**

Avec Cathy LAGEYRE



Un atelier doux pour renforcer les muscles avec un ballon.



Hiit full

S19

 *Salle du manège*

 **Jeu 12 février 2026**

De **20h-21h**

 **10€ / 15€**

Avec Cathy LAGEYRE

Un atelier intense et complet pour réveiller ses muscles.



Claquettes débutants

S20

À partir de 10 ans



Salle du manège



Dim **01 mars 2026**

De **13h30-14h30**



15€ / 20€

Avec Charlotte METAIRIE

Un atelier ludique pour découvrir les bases des claquettes.

S21

Claquettes intermediaires

À partir de 10 ans



Salle du manège



Dim **01 mars 2026**

De **14h45-16h**



15€ / 20€

Avec Charlotte METAIRIE

Un entraînement dynamique pour affiner précision et musicalité.



Claquettes avancés

S22

À partir de 10 ans



Salle du manège



Dim **01 mars 2026**

De **16h15-17h45**



20€ / 25€

Avec Charlotte METAIRIE

Un cours avancé pour performer avec puissance et maîtrise.



Charleston

S23

 *Tinlhat*

 Dim **01 mars 2026**

De **10h30-12h**

 **10€ / 15€**

Avec Carine GIRARD

Un atelier rythmé pour découvrir l'énergie du Charleston.

S24

Lindy hop

 *Tinlhat*

 Dim **01 mars 2026**

De **15h-16h30**

 **10€ / 15€**

Avec Carine GIRARD

Un cours dynamique pour apprendre à danser en duo.



Rock

S25

 *Tinlhat*

 Dim **01 mars 2026**

De **16h30-18h**

 **10€ / 15€**

Avec Carine GIRARD

Un cours pour maîtriser les pas de base en duo.



Soirée dansante

S26

 *Tinlhat*

 Dim **01 mars 2026**

À partir de **18h**

 **Tarif unique à 5€**

Avec Carine GIRARD

Soirée dansante pour mettre en place ce que vous avez appris.

S27

Sophrologie

 *Salle du dojo*

 Dim **22 mars 2026**

De **10h-12h**

 **30€ / 35€**

Avec Sylvia DELSUC



Un moment apaisant pour reconnecter corps et esprit.



Modern Jazz

S28

 *Salle du manège*

 Dim **29 mars 2026**

De **10h-12h**

 **10€ / 15€**

Avec Morgane DUPUY

Un cours pour travailler technique, rythme et expressivité.

Stages printemps enfants



Arts du cirque

S29

 *Gymnase de la Peyrouse*

 **07 et 08 avril 2026**

+6ans de 14h-16h

 **35€ / 40€**

Avec Cyrille PADOVANI

Découvre l'univers magique du cirque !

S30

Baby eveil

Parents-enfants

 *Salle du dojo*

 Du **07 au 11 avril 2026**

De **9h30-10h30**

 **20€ / 25€**

Avec Margot DUMAS



Des activités simples pour développer motricité et confiance.



Eveil danse

S31

 *Salle du manège ou camping*

 Du **07 au 11 avril 2026**

4-5ans de 14h-15h

 **25€ / 30€**

Avec Margot DUMAS

Un atelier créatif pour sentir, danser et raconter avec le geste.



Initiation danse ^{S32}

 *Salle du manège ou camping*

 Du **07** au **11 avril 2026**

+6ans de 15h-16h

 **25€ / 30€**

Avec Margot DUMAS

Un atelier pour découvrir les bases de la danse en douceur.

S33

Escalade

 *Gymnase de Chauriat*

 Les **07** et **08 avril 2026**

6-9ans de 10h-12h

+10ans de 13h-15h

 **30€ / 35€**

Avec Jean-Claude PEROL



Un stage dynamique pour découvrir l'escalade.



Twirling bâton ^{S34}

 *Salle du manège*

 Les **07** et **08 avril 2026**

6-11ans de 9h30-11h

 **35€ / 40€**

Avec Maylis DA SILVA

Un atelier pour découvrir le twirling bâton pas à pas.



Zumba kids ^{S35}

📍 *Salle du manège*
 ⌚ Les **07 et 08 avril 2026**
 A partir de **6ans à 11h-12h**
 💰 **25€ / 30€**

Avec Maylis DA SILVA

Un cours ludique pour danser et se faire plaisir.

S36

Aquarelle

📍 *Salle de la MLC*
 ⌚ du **07 au 09 avril 2026**
6-10ans de 9h30-12h
11-14ans de 13h-16h30
 💰 **45€ / 50€ pour les 6-10ans**
50€ / 55€ pour les 11-14ans

Avec Léa DAVID

Atelier créatif pour découvrir l'aquarelle.



Hip hop

S37

📍 *Salle du manège*
 ⌚ Du **13 au 16 avril 2026**
6-8ans de 14h-15h
9-11ans de 15h-16h
 💰 **15€ / 20€** pour les 6-8 et 9-11ans

Avec Youssef TAJANI

Un atelier pour découvrir les bases du Hip Hop à ton rythme.

S37



Hip hop

📍 *Salle du manège*

🕒 Du **13 au 16 avril 2026**

+12 ans de 16h-17h30

💰 **20€ / 25€**

Avec Youssef TAJANI



Un moment pour développer rythme, style et attitude.

Stages printemps ados/adultes



Zumba family

S38

-  *Salle octogonale*
-  Sam **18 avril 2026**
+10ans de 17h-19h
-  **10€ / 15€**

Avec Maÿlis DA SILVA

Un cours pour bouger, danser et se dépenser avec énergie.



S39

Peinture

-  *Salle de dessin*
-  Sam **18 avril 2026**
De **10h-13h et 14h-17h**
-  **35€ / 40€**




Avec Isabelle MORANGE

Un atelier pour découvrir les bases de la peinture.



Stretching

S40

-  *Salle du manège*
-  Jeu **09 avril 2026**
De **19h-20h**
-  **10€ / 20€**

Avec Cathy LAGEYRE

Un atelier pour apprendre à étirer son corps en douceur.

S41

Hiit full

📍 *Salle du manège*

🕒 **Jeu 09 avril 2026**

De 19h-20h

💰 **10€ / 15€**

Avec Cathy LAGEYRE



Un atelier complet pour réveiller tes muscles en intensité.

S42

Aquarelle

📍 *Salle de la MLC*

🕒 **10 avril 2026**

De 10h-12h et 13h-16h30

💰 **45€ / 50€**

Avec Léa DAVID



Un moment créatif pour laisser libre cours à votre imagination.

Stages d'été enfant



Art du cirque S43

 *Gymnase de la Peyrouse*

 Du **06** au **08 juillet 2026**
+6ans de **14h-16h**

 **35€ / 40€**

Avec Cyrille PADOVANI

Un stage pour permettre aux enfants d'explorer l'univers magique du cirque aérien.

S44

Twirling bâton

 *Salle du manège*

 Du **06** au **08 juillet 2026**
À partir de **6ans** de **9h30-11h**

 **35€ / 40€**

Avec Maÿlis DA SILVA




Un atelier pour découvrir le twirling-bâton pas à pas.



Zumba kids S45

 *Salle du manège*

 Du **06** au **08 juillet 2026**
+ 6ans De **11h-12h**

 **25€ / 30€**


Avec Maÿlis DA SILVA

Un cours ludique pour danser et se faire plaisir.



Scrapbooking ^{S46}

 Salle de la MLC

 Du **06** au **09 juillet 2026**

+7ans de 16h-17h30

 **50€ / 55€**

Avec Audrey LENOIR

Un atelier créatif pour décorer et personnaliser tes souvenirs.

S47

Théâtre

 Tinlhat

 Les **09** et **10 juillet 2026**

11-17ans de 10h-12h à 13h-16h

 **40€ / 45€**


Avec Arnaud PERRIN



Un atelier pour découvrir les bases du jeu et de l'expression.



Rollers ^{S48}

 Gymnase du Beffroi

 **6-8 juillet 2026**

+7ans de 17h-19h

 **30€ / 35€**

Avec Raphaël TREMBLAY

Une initiation joyeuse pour découvrir le plaisir de rouler.



Aquarelle

\$49



Salle de dessin



du **07 au 09 juillet 2026**

6-10ans de 9h30-12h

11-14ans de 13h30-16h30

45€ / 50€ pour les 6-10ans



50€ / 55€ pour les 11-14 ans

Avec Léa DAVID

Atelier créatif pour découvrir l'aquarelle.

\$50

Ecriture



Salle de la MLC



Du **06 au 10 juillet 2026**

9-14ans de 10h-12h



60€ / 65€

Avec Cécile BANVILLET

Un atelier pour s'amuser avec les mots et les phrases.



Multisports

\$51



Tinlhat



Du **20 au 24 juillet 2026**

6-8ans de 10h-12h

8-12ans de 13h30-15h30



70€ / 75€

Avec Carine GIRARD


Un atelier pour découvrir et pratiquer plusieurs sports.



Multisports

S51

 *Tinlhat*

 Du **20** au **24 juillet 2026**
4-5ans de 15h30-16h30


 **35€ / 40€**

Avec Carine GIRARD

Un atelier pour découvrir et pratiquer plusieurs sports.

S52

Hip hop

 *Salle du manège*

 **06 au 08 juillet 2026**

6-8 ans de 14h-15h

9-11 ans de 15h-16h

 **15€ / 20€**

Avec Youssef TAJANI



Un atelier pour découvrir les bases du Hip Hop à ton rythme.



Hip hop

S52

 *Salle du manège*

 **06 au 08 juillet 2026**

+12 ans de 16h-17h30

 **20€ / 25€**

Avec Youssef TAJANI


Un moment pour développer rythme, style et attitude.



Rollers

S53

Parents-enfants

 *Gymnase du Beffroi*

 **01 juillet 2026**

De **18h-20h**

 **30€ / 35€**

Avec Raphaël TREMBLAY

Un atelier pour découvrir le plaisir de rouler ensemble en famille.

Stages d'été ados/adultes



Écriture

S54

📍 *Salle de la MLC*

🕒 Du **06 au 10 juillet 2026**
De **14h-16h**

💰 **60€ / 65€**

Avec Cécile BANVILLET

Un moment d'écriture pour explorer idées et émotions.

S55

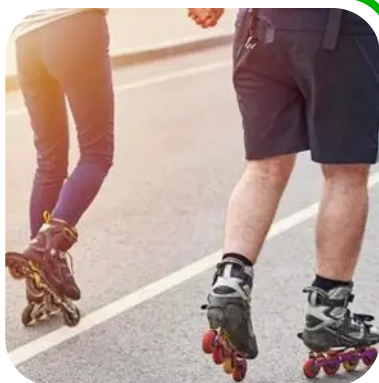
Rollers

📍 *Gymnase du Beffroi*

🕒 **09 juillet 2026**
De **19h30-21h**

💰 **30€ / 35€**

Avec Raphaël TREMBLAY



Un moment sportif pour développer équilibre et coordination.



Aquarelle

S56

📍 *Salle de dessin*

🕒 **10 juillet 2026**
De **10h-12h et 13h-16h**

💰 **45€ / 50€**

Avec Léa DAVID

Un moment créatif pour laisser libre cours à votre imagination.



MAISON DES LOISIRS ET DE
LA CULTURE DE BILLOM



Adresse
12 Quai du Terrail 63160 Billom



Téléphone
04 73 68 45 02

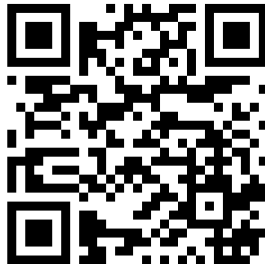


Email
Mlc-billom@wanadoo.fr

Notre site web



Notre instagram



Notre facebook



Matériels à amener pour certains stages:

Rollers : Protections (coudes, poignets, genoux, casque)

Scrapbooking : Amener vos photos (10 enfants, 3 adultes)

Claquettes: prenez les vôtres (possibilité de prêt)

Pour vous inscrire:

Attention :

Inscriptions dans la limite des places disponibles.
Nous nous réservons le droit d'annuler un stage si nous n'avons pas assez de participants
Règlement par stage ET par personne

Étape 1 : Remplir la **fiche d'inscription** disponible en page 31 et 33 et nous l'envoyer par mail (mlc-billom@wanadoo.fr)

Étape 2 : **Envoyez nous votre paiement par VIREMENT**
(RIB : FR76 1680 6006 0006 0533 5100 004 BIC :
AGRIFRPP868)

stages non remboursables

REGLEMENT PAR
CHEQUE, CHEQUE VACANCES, ESPECES,
directement au bureau de la MLC.

Si le paiement n'est pas réalisé, vous ne serez pas acceptés au stage.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Le formulaire est nominatif

Nom :

Prénom :

Tél :

Mail :

Stage.s :

Adhérent MLC : **OUI** **NON**

Tarif :

Droit à l'image

En signant ce formulaire, j'autorise la MLC de Billom à utiliser mon image pour toute diffusion publique ou privée dans le cadre des activités de l'association, conformément aux articles 226-1 et suivants du Code pénal.

OUI NON

Règlement intérieur

Je reconnais avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur de la MLC de Billom, disponible sur demande ou sur le site internet de l'association.

Politique de confidentialité

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), nous nous engageons à protéger la confidentialité et la sécurité de vos informations personnelles. Nous ne collectons, utilisons et partageons vos données qu'avec votre consentement explicite et dans le cadre de la réglementation en vigueur.

SIGNATURE

__ / __ /2026

OptimHome, votre
partenaire
immobilier pour des
transactions
simples et réussies.

optimhome
immobilier

CARINE GIRARD

06 30 97 21 00

DANSE

ACTIVITES PHYSIQUES
ET SPORTIVES

HANDICAP

PERSONNES AGEES

COURS COLLECTIFS
COURS PARTICULIERS

carinedoisneau@gmail.com



Carine Girard :
énergie, danse et
bien-être au
rythme de vos
envies.

Café convivial et
accueillant, parfait pour
les amateurs de café et
autres gourmandises.



Ambiance
agréable avec des
activités variées et
des événements
saisonniers.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Le formulaire est nominatif

Nom :

Prénom :

Tél :

Mail :

Stage.s :

Adhérent MLC : **OUI** **NON**

Tarif :

Droit à l'image

En signant ce formulaire, j'autorise la MLC de Billom à utiliser mon image pour toute diffusion publique ou privée dans le cadre des activités de l'association, conformément aux articles 226-1 et suivants du Code pénal.

OUI NON

Règlement intérieur

Je reconnais avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur de la MLC de Billom, disponible sur demande ou sur le site internet de l'association.

Politique de confidentialité

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), nous nous engageons à protéger la confidentialité et la sécurité de vos informations personnelles.

Nous ne collectons, utilisons et partageons vos données qu'avec votre consentement explicite et dans le cadre de la réglementation en vigueur.

SIGNATURE

__ / __ /2026

OptimHome, votre
partenaire
immobilier pour des
transactions
simples et réussies.

optimhome
immobilier

CARINE GIRARD

06 30 97 21 00

DANSE

ACTIVITES PHYSIQUES
ET SPORTIVES

HANDICAP

PERSONNES AGEES

COURS COLLECTIFS
COURS PARTICULIERS

carinedoisneau@gmail.com



Carine Girard :
énergie, danse et
bien-être au
rythme de vos
envies.

Café convivial et
accueillant, parfait pour
les amateurs de café et
autres gourmandises.



Ambiance agréable
avec des activités
variées et des
événements
saisonniers.

